

Channeling der Plejader – Rückenschmerzen

Was möchte mir der Rückenschmerz sagen (im Brustwirbelbereich, rechts der Wirbelsäule)?

Du sagst uns, es fühlt sich wie eine Zerrung an, so ist es auch, eine Verzerrung der Energien in deinem Rücken und Brustkorb, rund um dein Herzchakra, weil deine Herzenergie sich am Ausdehnen ist. Alles, was du um dein Herz herum gebaut hast, wird jetzt von innen heraus nach außen verdrängt, weggesprengt. Deshalb hat der Schmerz sich auch verändert und du hast das Gefühl, dass etwas von innen, wo es vorher wehgetan hat, nach außen weggeht. Deine Zellen, dein Gewebe, deine Muskeln dürfen sich erst an die neuen Energien gewöhnen, gib deinem Körper Zeit und sei sanft zu ihm. Verurteile dich oder ihn nicht, wenn dies mal ein paar Tage dauert, bis es sich beruhigt.

Warum wird es beim tiefen Einatmen, bei Bewegungen der Arme oder beim Schreiben schlimmer?

Dein Atem ist deine Lebensenergie, du bist dein Atem, diese Energie. Beim tiefen Einatmen bringst du deine Energie/dich selbst in Körperbereiche, die vorher Leerstellen, oder wie du es eher kennst, Energiestau und Blockaden aufgewiesen haben. Der Schmerz ist noch der letzte Widerstand des Alten, zu verhindern, dass du dich in diese Bereiche ausdehnst, in deine volle Herzenskraft kommst und das Alte vollständig loslässt. Bewegung ist das Gleiche, es ist das Neue, vorher warst du unflexibel, starr und unbeweglich, und bist stagniert. Auch das Schreiben steht bei dir für das Neue, für das Entfalten deiner Talente, das Ausleben deiner Bestimmung und deinen Selbstaussdruck.

Wo bin ich noch im Widerstand gegen das Neue?

Es ist die Angst, zu versagen, wenn du dich vollständig auf dein Herz einlässt/verlässt und alles Alte, was du gelernt hast, loslässt. Du bist nicht im Widerstand gegen das Neue, du bist eher im Widerstand, das Alte loszulassen. Das Identifizieren mit dem Verstand, mit dem Kämpfen, dem Kontrollieren, deshalb auch der Schmerz in der rechten Körperseite, du hältst daran fest, deshalb gibt es eine Verzerrung, und weil gleichzeitig deine Herzenskraft immer stärker wird.

Was kann ich tun, um leichter loszulassen und den Schmerz zu lindern und aufzulösen?

Lasse als Erstes die Selbstverurteilung los, dass du den Schmerz/die Probleme mit dem Loslassen hast und diese noch nicht aufgelöst hast. Erinnere dich, alles ist richtig, so wie es ist, und passiert genau in deinem Tempo. Akzeptiere den Schmerz und sage ja zu ihm, danke ihm, dass er dir zeigt, wo du noch Schwierigkeiten hast, noch nicht ganz im Flow bist. Vergib dir selbst und deinem Körper und wähle bewusst, in dich selbst und deinen Körper zu vertrauen. Dein Körper tut stets das Richtige und tut alles, damit du dich schnellstmöglich wieder wohlfühlen kannst, auch wenn es in deiner Zeitrechnung mal ein paar Tage dauert. Gehe ins Vertrauen und wähle Geduld, Ungeduld bedeutet Misstrauen und Zweifel, und dass etwas nicht richtig sei, so wie es ist. Höre auf, nach Ursachen zu suchen, sondern wisse und vertraue, dass es Begleiterscheinungen deines Transformationsprozesses sind. Bitte uns immer wieder, dass du diesen mit mehr Leichtigkeit und Vertrauen durchlaufen kannst. Loslassen bedeutet nicht loswerden oder weghaben wollen, sondern zuerst annehmen, akzeptieren, Frieden schließen und neutral sein, ohne Bewertung, dann lässt du automatisch los. Deshalb hält dein Verstand auch oft an Dingen fest, weil er bewertet, verstehen und analysieren will.

Wie kann ich mit der Angst, zu versagen, umgehen?

Wir senden jetzt noch einmal Heilung in deine gesamte Ahnenlinie, aus der du diese Angst geerbt hast. Mach dir bewusst, dass diese Angst nur da sein kann, wenn du mit dem Verstand/Kopf denkst, dein Leben lebst. Zentriere dich in deinem Herzen und vertraue. In deinem Herzen gibt es kein Versagen, es gibt einfach nur unterschiedliche Erfahrungen, aus denen du immer etwas lernst und die dich weiterbringen auf deinem Weg.

Wieso sehe ich die ganze Zeit das Theta Healing (die erste energetische Heilmethode, die ich erlernt habe)?

Du hast es bereits richtig erkannt, jetzt, zwei Jahre später, ist es Zeit, dich von allen Begrenzungen und Limitierungen, die du in diesen Kursen angenommen hast, zu befreien. Es war eine sehr verstandesbasierte Methode, denken, ergründen, graben, verstehen in allen Details und dann erst auflösen und heilen können. Nun darfst du lernen, dass du intuitiv heilen kannst, ohne eine Ursache zuerst finden zu müssen. Zum Beispiel den Rückenschmerz. Lass ihn einfach da sein und vertraue darauf, dass er sich im göttlichen Zeitplan aufgelöst haben wird, dann, wenn du gelernt hast, ständig alles zu bewerten, zu hinterfragen und verstehen zu müssen. Wenn du gelernt hast, noch tiefer in dein Herz und in die Liebe zu gehen.

Alles ist gut und richtig, so wie es ist, du und dein Körper schaffen das. Schau mal, wie viele Fortschritte du bereits gemacht hast, wir freuen uns sehr, diese zu beobachten und dich auf deinem Weg zu begleiten. Schön, dass du dich uns mehr geöffnet hast. Du darfst dir eine noch tiefere Verbindung mit uns erlauben, und uns noch mehr vertrauen, sowie dir selbst und deinen Fähigkeiten, uns wahrzunehmen, wir sind bereit, wir sind für dich da. Du bist niemals allein und wir helfen immer gern. Wir freuen uns, dass du dein Schreibtalent und deine Fähigkeiten als Schreibmedium immer mehr entdeckst und entfaltest. Und dass wir durch dich sprechen und unsere Botschaft in die Welt bringen können. Danke für deine Offenheit und deinen Mut.

Lasse ebenso den Perfektionismus los, erkenne an, dass noch gewisses Mangeldenken in dir ist, auch das wird sich bald vollständig auflösen, du bist bereits vollkommen, genauso wie du bist. Du wirst ab sofort immer mehr Fülle in dein Leben ziehen sowie neue Menschen aus deiner Seelenfamilie, freue dich darauf. Wie, ist nicht wichtig, lass dich überraschen und sei einfach du selbst, lasse dein Licht strahlen und dehne dich immer mehr aus, werde immer offener, dann wirst du alles, was du brauchst, wie magnetisch und automatisch zu dir ziehen, ohne zu überlegen, ohne Anstrengung, einfach so, weil du es kannst, weil du es bist. Danke dir, dass du uns gechannelt und dich an deinem ersten Channeling mit uns versucht hast, du bist dafür geboren, es ist deine natürliche Gabe, die du jetzt immer mehr kennenlernen wirst und entfalten darfst.

25. Oktober 2021